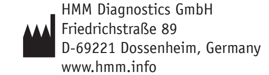


3-D Compteur de pas

Mode d'emploi



Lisez s'il vous plaît ce mode d'emploi la première mise en service avec soin par.



D45400-08-01-03_R1_08/07/2015

Contenu

I. Introduction

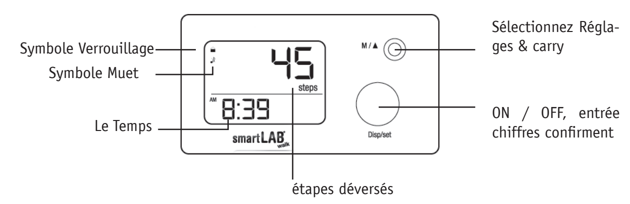
Merci pour smartLAB®walk 3D podomètre ont décidé. Avec son petit, la forme pratique et son attrayante Conception de ce dispositif est idéale pour un usage personnel contrôle de la distance parcourue. Le intégrée 3-D Capteur détecte l'appareil à côté d'un rythme et des mouvements brusques normale ou pas en arrière. Il peut accueillir confortablement porté dans la poche

être. Par smartLAB®walk vous pouvez de manière optimale votre niveau individuel de formation

trouver et donc les progrès de votre programme d'entraînement personnalisé contrôler et développer.

II. Votre smartLAB®walk

Display & fonctions

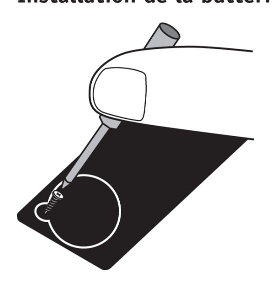


Spécifications

Nom: smartLAB®walk
Dimensions: 70 x 37 x 8,5 mm
Poids: 24 g
Alimentation par batterie: 1 x CR 2032
Unité déversé étapes: m
Poids unitaire: kg / lb

III. Setup & fonctions de service

Installation de la batterie:



Pour changer ou insérer la batterie, dévisser le couvercle de la batterie sur le panneau arrière. Remplacer la pile de pièces de monnaie avec le côté positif vers le haut dans l'ouverture prévue.
Si vous changez la batterie, il est logique, l'ancienne batterie facile à soulever avec un tournevis sur l'ouverture. Puis remplacer le couvercle de la batterie sur l'appareil et vissez-le.

Remarque: Après avoir changé la batterie, vous devez à nouveau l'heure Set.

Insérez la lanière de cou

Vous pouvez également votre smartLAB®walk facilement avec le fourni Neck cordon porté autour du cou. Vous devez attacher le cordon jusqu'à l'unité.

Procédez comme suit:
Faites glisser le petit bout de la chaîne à travers les deux petits œillets sur le côté arrière (côté) du dispositif. Appuyez sur le cordon à tant étroitement que possible. Cela rend plus facile à faire passer. (Fig. 1)
Ensuite, glissez l'extrémité plus épaisse de la corde dans la boucle au l'extrémité la plus mince et tirer le cordon à travers jusqu'à ce que la sangle collée (Fig. 2).

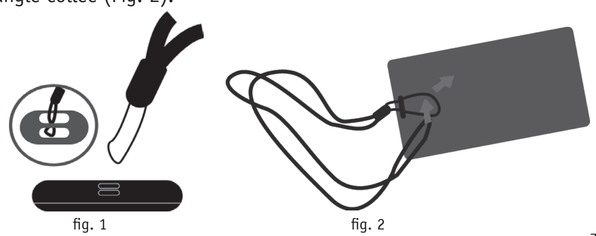


fig. 1 fig. 2

Avant la première usage:

Si vous utilisez le podomètre smartLAB®walk pour la première fois, s'il vous plaît appuyez trois secondes „Disp / Set". Le dispositif se met immédiatement en mode de réglage (réglage).

Réglage du poids, longueur de la foulée, le ton et le temps:

Réglage Poids:

1. Appuyez sur „M/ △" et choisir entre „kg" et „lb" de. Pour confirmer l'unité, appuyez sur le bouton sur le „Disp / Set".

Une fois que vous avez choisi l'unité, le poids est affiché. Maintenant, vous pouvez entrer votre poids et les changements en appuyant sur le „M/ △" bouton. La gamme de poids est compris entre 30 et 200 kg.

Avec le „M/ △" bouton, vous pouvez modifier le poids dans un seul sens (vers le haut). Lorsque vous atteignez la limite de 200 kg, le podomètre recommence à 30 kg. Un appui long sur la „M/ △" bouton, la valeur de poids augmente rapidement. Une fois que vous avez défini votre poids, appuyez sur la touche „Disp / Set" pour le confirmer.

Réglage foulée:

Après avoir spécifié votre poids, longueur de la foulée clignote. Vous pouvez maintenant régler votre foulée en appuyant sur le „M/ △“ bouton. La longueur de la foulée peut être choisie entre 30 cm et 120 cm. Si vous avez entré votre foulée correct, confirmez avec le bouton „Disp / Set“.

Réglage Bip:

Après avoir réglé votre longueur de foulée, vous pouvez donner le to ♪. En appuyant sur la „M/ △“ bouton, vous pouvez choisir si un bip indique quand vous passez („ON“) ou non („OFF“). Confirmez votre sélection avec le bouton „Disp / Set“.

Réglage de l‘heure:

Vous entrez ensuite le mode de réglage de l‘heure. Appuyez pour accéder au „M/ △“ bouton entre les modes d‘affichage 12h et 24h pour choisir (par défaut est le mode 24 heures).

En appuyant sur la touche „Disp / Set“, vous pouvez maintenant régler l‘heure. Tout d‘abord, faire de la „M/ △“ sur le bouton heure. Validez votre choix avec le bouton „Disp / Set“. Après l‘affichage des minutes clignote. Répétez les paramètres, puis validez avec la touche „DISP / Set“.

Remarque: Le réglage du poids et de la longueur de foulée est une condition préalable pour un bon affichage des itinéraires ou de calories brûlées achevés. Seulement si vous définissez vos smartLAB®walk exactement sur votre poids et votre foulée, l‘appareil peut indiquer les résultats avec précision. Sinon, il se peut que l‘affichage de la distance parcourue ou la consommation calories est falsifiée.

Mise en service

- Après avoir réglé l‘heure et la longueur de la foulée, vous pouvez utiliser le podomètre smartLAB®walk. Il suffit de prendre l‘appareil et à pied que vous alliez! Une fois que l‘appareil détecte un mouvement, elle passe automatiquement sur. „BONJOUR“ apparaît sur l‘affichage.
- Si vous utilisez plus de 12 étapes, le compteur et l‘écran LCD va commencer à allumer.
- Après le sport ou de marche en appuyant sur la touche „Disp / Set“ pour afficher le nombre total d‘étapes, la distance parcourue, le temps nécessaire, et votre consommation totale de calories.

Fonction de mémoire

- Le podomètre smartLAB®walk automatiquement l‘enregistrement des 7 derniers jours.

- Vous pouvez afficher les données enregistrées en appuyant sur le „M/ △“ bouton. Pour cela, dans l‘écran qui apparaît plaire la journée, vous voulez prendre un peu plus près. Vous pouvez afficher le

nombre total d'étapes, la distance parcourue, le temps nécessaire et les calories brûlées.

Remarque: Si vous avez dépassé 99 999 étapes, arrêté de compter sur l'unité. L'écran LCD se met à clignoter et alors seulement, réinitialiser, quand une nouvelle journée commence jour (00:00 heures).

Plus de fonctions

indicateur de niveau de batterie:

Si l'icône apparaît sur l'écran [icône de pile] les besoins de périphériques de nouvelles piles. S'il vous plaît remplacer la pile usagée par une nouvelle.



Podomètre et des batteries conformément aux réglementations locales Dispositions pour être éliminés.

Verrou: Si aucune touche sur votre smartLAB®walk pendant 30 secondes, activer automatiquement le verrouillage du clavier. Ceci est indiqué par une icône sur l'écran. Le verrouillage des touches peut être annulée en appuyant sur la touche „Disp / Set".

Affichage désactivé:
Si vous êtes en mode utilisateur et le dispositif pendant 2 minutes aucun mouvement enregistrée, l'écran se coupe automatiquement pour économiser la batterie. Si l'appareil est repris et utilisé l'écran affiche „HELLO".

Maintenance & Care

- Ne laissez pas tomber ou appliquer une force externe.
- Évitez d'exposer le produit à des températures élevées ou au soleil. Ne pas plonger dans l'eau car cela va causer des dommages irréparables.
- Si l'appareil est stocké à proximité de congélation, de lui permettre de se réchauffer avant de l'utiliser à la température ambiante.
- Ne pas tenter de démonter l'équipement.
- Si vous ne l'utilisez pas pendant une période prolongée, retirez la Batteries.

Garantie

HMM Diagnostics GmbH impose des exigences élevées de qualité sur ses produits.

Pour cette raison, HMM Diagnostics GmbH pour l'achat de ce produit smartLAB® 2 ans de garantie. Vous pouvez étendre la garantie de 3 à 5 ans sans rémunération supplémentaire lorsque vous vous inscrivez votre produit dans HMM Diagnostics GmbH. S'il vous plaît vous inscrire en ligne à la page suivante: www.hmm.info/registrierung

Etc. pièces d'usure, batterie ne tombe pas sous la garantie.

Fabricant :



HMM Diagnostics GmbH
Friedrichstr. 89
D-69221 Dossenheim, Germany

mail: info@hmm.info
www.hmm.info

Weitere Informationen zu den smartLAB® Produkten / More information on our smartLAB® products / Pour plus d'informations sur les produits smartLAB®:

www.smartlab.org